

Согласовано

Начальник управления  
физической культуры и спорта

Насрединов Р.М.

Утверждаю

Директор МАУ «СП-10»

«Спортивная  
школа №10»

О.В.Зайнсева



Годовой календарный график тренировочного процесса МАУ «СП-10»  
на 2019/2020 учебный год

Начало тренировочного процесса	01 сентября 2019 года Комплектование тренировочных групп первого года обучения для зачисления в СП-10 со 01.09.2019 года по 01.10.2019 года
Продолжительность тренировочной недели	Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем
Продолжительность тренировочных занятий	Продолжительность тренировочного занятия составляет: НП – до 1 г.о. – 90 минут - 3 раза в неделю; НП – свыше года – 90 минут - 4 раза в неделю и 45 минут – 1 раз в неделю; Т(СС) 1,2,3,4,5 г.о. – 90-135 минут – 5-6 раз в неделю. После 45 минут занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещения. При этом тренировочный процесс продолжается. Данное время может быть использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. Единица измерения учебного времени – академический час 45 минут.
Количество тренировочных недель	Для тренеров, реализующих программу спортивной подготовки – 52 недели. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса. Для тренеров-совместителей – 39 учебных недель в условиях спортивной школы (со 2 сентября 2019 года по 31 мая 2020 года).



тренировочных занятий	учреждениях.							
Расписание тренировочных занятий	Расписание тренировочных занятий составляется администрацией школы по представлению тренера с учетом возрастных особенностей детей, предоставлением мест занятий и установленных санитарно-гигиенических норм, утверждается директором школы.							
Промежуточная и итоговая аттестация	Сроки приемных контрольных испытаний для вновь поступивших – октябрь 2019 года, Сроки текущего контроля – декабрь 2019 года, Сроки промежуточной аттестации – май 2020 года, Сроки итоговой аттестации – июль 2020 года.							
Окончание тренировочного процесса	Для обучающихся по программе спортивной подготовки – 31 августа 2020 года.							
Программы	Программа спортивной подготовки по виду спорта «БАСКЕТБОЛ»							
Этапы подготовки	НП – 1 г.о	НП – 2 г.о	НП- 3 г.о	Т(СС)-1 г.о	Т(СС)-2 г.о	Т(СС)-3 г.о	Т(СС)-4 г.о	Т(СС)-5 г.о.
Максимальный объем тренировочной нагрузки (час/нед)	6	9	9	12	12	16	18	18
Режим работы работников	Недельная нагрузка - в соответствии с коллективным договором: административных работников – 40 часов в неделю в режиме ненармированного рабочего времени; инструкторов-методистов – 36 часов в неделю; тренеров – согласно тарификации и утвержденного расписания (не более 36 часов в неделю)							